



## Preise 2010

Inklusive gesetzlicher Kur-, und Beherbergungstaxen

Alle Europreise sind ca. Richtpreise basierend auf einem Kurs von Fr. 1.50 und werden dem Tageskurs angepasst.

### Idyllhotel Appenzellerhof

CH-9042 Speicher/AR  
 Telefon +41 071 343.71.10  
 Telefax +41 071 343.71.11  
 reservation@appenzellerhof.ch  
 www.appenzellerhof.ch

#### Als Zahlungsmittel akzeptieren wir:

Bargeld, Postcard, Maestro, Master Card, Eurocard, Visa, Diners, AmEx, Wir..

## Unsere Hotelpreise

	€ Euro	CHF
Einzelzimmer mit Dusche / WC	87.-/94.-	130.-/140.-
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Dusche/Bad/WC	104.-/114.-	155.-/170.-
Doppelzimmer Bad/Dusche und WC	134.-/147.-	200.-/220.-
Familienzimmer (2 Zimmer mit je 2 Betten, Bad/Du/WC)	174.-/214.-	260.-/320.-
Kleinkinderbett/ Zustellbett	27.-	40.-
Halbpension	30.-	45.-
Garage	10.-	15.-
Haustiere ohne Nahrung	8.-	12.-

Alle Zimmer verfügen über Radio, Kabel-TV, Direktwahltelefon, Free W-Lan, Zimmersafe und Haartrockner im Bad. Eigene Gratis Parkplätze beim Hotel

## Unsere Champagnerofferte

Übernachtung im Doppelzimmer inkl. reichhaltigen Frühstücksbüffet, sowie ein 6 Gang Überraschungsmenü nach Empfehlung des Chefs und ein Glas besten Champagner von Nicolas Feuillate zum Aperitif. Preis pro Person/Nacht 110.- **165.-**

## Unser Restaurant

Reichhaltiges Frühstücksbüffet mit Bio Produkten täglich ab 07.00 bis 10.30 Uhr. Zum Abendessen bieten wir Ihnen eine Marktfrische, saisonale Küche ausschliesslich mit kontrollierten Bio Produkten, meist von Produzenten aus der Region.

#### Öffnungszeiten:

Abends ab 17.30 Uhr, Dienstag ist Ruhetag. Für angemeldete Anlässe immer offen. Für unseren Ruhetag machen wir Ihnen gerne Restaurantempfehlungen in der Region.

## Seminare

Seminarraum mit voller Ausstattung. Gerne machen wir Ihnen dafür ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot

## Ayurveda im Appenzellerhof (auf Voranmeldung)

---

### Einzel Sitzungen und/oder ambulante Behandlungen

Einführung und Beratung / Dosha Bestimmung	30 min.	27.-	<b>40.-</b>
Einzel Abhyanga, Ganzkörper Ölmassage	60 min.	87.-	<b>130.-</b>
Teilkörper Abhyanga (nach Absprache)	45 min.	73.-	<b>110.-</b>
Intensiv Abhyanga mit Kopf, Gesicht, Füssen	90 min.	113.-	<b>170.-</b>
Sweda, Kräuterschwitzen	20 min.	17.-	<b>25.-</b>
Shirodhara, Öl Kopfgiessen, Preis bei nur 1 Behandlung	60 min.	120.-	<b>180.-</b>
Shirodhara, Öl Kopfgiessen, Preis pro Anwendung ab 2 Behandlungen	60 min.	93.-	<b>140.-</b>
Bei ambulanten Behandlungen für Mantel, Dusche und Ruhezimmer mit Ayurvedischem Tee		33.-	<b>50.-</b>

Während eines Aufenthaltes sind weitere Behandlungsmethoden möglich.

## Ayurveda Pauschalen (ganzes Jahr erhältlich)

---

### Ayurveda Pauschal Kur pro Person

600.- **900.-**

Diese Kur ist speziell geeignet zur Entspannung und zum allgemeinen Wohlbefinden. Gemäss Ayurveda, was bedeutet „das Wissen vom Leben“ werden Ihnen hier die Möglichkeiten gegeben und die ersten Schritte mit den entsprechenden Anwendungen aufgezeigt. Die Kur enthält eine Dosha-Bestimmung mit Einführung in Ayurveda und Beratung, 6 Behandlungen mit 4 x Abhyanga mit Sweda und 2 Shirodhara. Die Kur kann beliebig verlängert werden. Unterkunft und Verpflegung sind **nicht** inbegriffen. Reservation erforderlich

### Ayurveda-Fasten (Preis pro Person)

7 Nächte mit Fastenvollpension und auf Wunsch Sweda (Kräuterschwitzen) alles inkl  
Beliebige Anreise. Reservation erforderlich

Einzel 630.- **945.-**  
Doppel 560.- **840.-**